

# Programa Anual de Promoción del Deporte

---

2025



## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

### Presentación

El presente documento emana del Programa Estatal de Desarrollo 2023-2029, que, a su vez, se desglosa operativamente en el Programa Especial del Deporte 2023 -2029, ambos documentos trazan una ruta transversal con el Programa Anual de Promoción al Deporte 2025.

El Programa Anual de Promoción al Deporte es un programa previsor que establece las variables que se pueden presentar respecto a los programas, las actividades, las estrategias los aspectos operativos sustanciales del INEDEC.

La institución tiene por objeto para esta administración, fortalecer la estructura operativa del deporte en el Estado y promover la activación física en los diversos estratos de la población coahuilense, en sinergia con la sociedad civil, para incidir en el desarrollo personal y crear entornos saludables.

Para el Gobierno del Estado, el deporte es un medio para consolidar la educación y para fortalecer aspectos sociales como los valores, la convivencia o la prevención de conductas nocivas.

La suma de varios aspectos como la planeación, proyectos, ejecución de programas, desarrollos, infraestructura, normas, leyes reglamentos, gestión, administración, entre otros, integran el deporte, por lo que a su vez hacen de él una necesidad para el desarrollo y la consolidación de los objetivos de nuestra Entidad.

Sirva pues este Programa Anual de Promoción del Deporte 2025 como una base de trabajo diseñada a partir de las necesidades fundamentales de la sociedad que propicia la sinergia y el esfuerzo de los agentes que la conforman y contribuyen al logro de los objetivos y los fines de la educación señalados en la Ley Estatal del Deporte.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

### ÍNDICE.

#### I.- CULTURA FÍSICA Y DEPORTE.

- 1.- Programas Federales.
- 2.- Activación Física. (Fomento del Deporte Ciudadano)
- 3.- Adulto Mayor.
- 4.- Escuelas de Iniciación Deportiva.
- 5.- Eventos y Macrobrigadas.
- 6.- Congreso del Deporte y la Activación Física.
- 7.- Centro de Concentración “ Eulalio Gutiérrez Treviño”.
- 8.- Capacitación.
- 9.- SINADE.
- 10.- Senderismo.
- 11.- Bailoterapia.
- 12.- Liga Juvenil Coahuilense de Beisbol.
- 13.- Cursos de Verano

#### II.- MANTENIMIENTO Y REHABILITACIÓN DE INSTALACIONES DEPORTIVAS Y PARQUES.

- 14.- Centro Acuático Coahuila 2000.
- 15.- Instalaciones Deportivas y Parques.

#### III.- CALIDAD EN EL DEPORTE.

- 16.- Becas.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

17.- Eventos Especiales.

### 18.- Sistema Nacional de Competencias:

18.1 Nacionales CONADE.

18.2 Paranales CONADE.

18.3 { Juegos Nacionales Populares.  
Juegos Nacionales Escolares.  
Juegos Deportivos Nacionales de la Educación Media Superior **CONADEMS.**

18.4 Encuentro Nacional de Juegos y Deportes Autóctonos y Tradicionales.

18.5 Encuentro Nacional Deportivo Indígena.

19.- Capacitación Calidad y Cultura Física y Deporte.

20.- Programa de Detección de Talentos y Desarrollo Deportivo.

21.- Apoyos al Deporte de Competencia y Organizado.

22.- Ciencias Aplicadas al Deporte.

23- Escuelas de Especialización Deportiva.

### IV.- TABLA DE PREVISIONES.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

### I.- CULTURA FÍSICA Y DEPORTE.

#### 1.- PROGRAMAS FEDERALES.

Los programas federales son esquemas de colaboración con actividades específicas realizadas bajo un convenio con la federación a través de la CONADE.

#### OBJETIVO.

Fomentar la convivencia, iniciación y formación deportiva a través de la práctica del deporte social de manera masiva, organizada, sistemática e incluyente, que impulse el uso positivo del tiempo libre y la detección de habilidades deportivas, aprovechando a su vez la infraestructura existente y el personal capacitado para contribuir a la disminución del sedentarismo, conductas antisociales y de riesgo.

#### INDICADOR.

<b>Indicador</b>	Porcentaje de beneficiarias y beneficiarios de Cultura Física y Deporte.
<b>Concepto</b>	Es la suma de personas beneficiadas en las actividades relacionadas con la activación física y la promoción de una vida saludable.
<b>Dimensión</b>	Eficacia.
<b>Unidades</b>	Personas. (Acorde a la firma de convenios con la Federación)

#### ESTRATEGIAS.

- I. Apoyar con material deportivo a las propuestas de promoción a la activación física.
- II. Capacitar a las promotoras y promotores de la activación física.
- III. Diseñar eventos para los diversos sectores poblacionales.
- IV. Firmar convenios de colaboración entre los tres órdenes de gobierno, la sociedad civil y la iniciativa privada.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

### SÍNTESIS DEL PROGRAMA.

La **promoción de la activación física** tiene como finalidad activar físicamente la población a través de acciones recreativas, de socialización o de iniciación deportiva. A su vez, emana la necesidad de promocionar espacios de desarrollo y práctica como las ligas deportivas, así como, respaldar esa práctica con instalaciones deportivas. En el sector escolar se orienta a desarrollar las habilidades deportivas de los alumnos en el ámbito de la educación básica, media superior y superior.

### 2.- ACTIVACIÓN FÍSICA.

Fomentar entre la población actividades físicas durante la semana, en sus diversos espacios de interacción, a través de sesiones sistemáticas con el fin de adoptarlo como un hábito de vida e incidir en la preservación de la salud y consecuentemente elevar la calidad de vida.

### OBJETIVO.

Fomentar el desarrollo de la Cultura Física y Deporte por medio de la activación física entre la población en general (niños y niñas de nivel básico, jóvenes, adultos y adultos mayores de 4 a 65 años y más), de forma incluyente, a través de la masificación de una vida activa.

### INDICADOR.

<b>Indicador</b>	Porcentaje de beneficiarias y beneficiarios de Cultura Física y Deporte.
<b>Concepto</b>	Es la suma de las personas registradas en el rubro de Activación Física dentro de los programas de la Dirección de Cultura Física y Deporte.
<b>Dimensión</b>	Eficacia.
<b>Unidades</b>	Personas.

### ESTRATEGIAS.

- I. Realizar eventos masivos para incluir a la población en general a la práctica de la actividad física.
- II. Organizar actividades recreativas y sesiones de acondicionamiento físico en escuelas, oficinas, centros de trabajo y en la comunidad con el propósito de crear una cultura de la actividad física entre los diversos sectores poblacionales.
- III. Establecer convenio de colaboración para incrementar el espectro de atención de los programas.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

### SÍNTESIS DEL PROGRAMA:

Fomenta el desarrollo de la Cultura Física por medio de la activación física entre la población en general (niños, niñas, jóvenes, adultos y adultos mayores de forma incluyente), a través de la masificación de la Activación Física mediante las siguientes modalidades:

**Escolar:** Fomentar y complementar la formación que los educandos reciben en sus escuelas. Involucrar a toda la comunidad escolar (directores, docentes, padres de familia y alumnos).

**Laboral:** Promover la activación física en las/los trabajadores/as de la Administración Pública Federal y/o Estatal y Sector Privado, para crear hábitos saludables que deriven en un mejor rendimiento laboral.

**Comunitaria:** Impulsar el aprovechamiento y uso de espacios públicos en la comunidad para la práctica de actividades físicas y recreativas de forma regular, orientadas a la integración familiar y social.

**Eventos Masivos:** Promoción de la práctica de actividades físicas a través del uso de espacios públicos para la realización de eventos masivos.

### 3.- ADULTO MAYOR.

Los Juegos Nacionales Deportivos y Culturales de las Personas Adultas Mayores, organizados por el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM), representan un importante espacio para que esta población ejerza los derechos que tiene de vivir a plenitud y con dignidad.

#### OBJETIVO.

Fomentar la participación de los adultos mayores en el deporte reglamentado de forma incluyente, a través de los Juegos Nacionales Deportivos y Culturales de las Personas Adultas Mayores, organizados por el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM).

#### ESTRATEGIAS.

- I.- Promocionar la práctica de diversas disciplinas entre la población de adultos mayores.
- II.- Apoyar la práctica del deporte de adultos mayores con el préstamo de instalaciones deportivas.
- III.- Colaborar en la organización de eventos deportivos para este sector de la población.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

### SÍNTESIS

Fomentar y promocionar la práctica del deporte entre los adultos mayores para incidir en la búsqueda de la salud y elevar su calidad de vida.

### 4.- ESCUELAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA.

Son espacios de desarrollo deportivo donde se privilegia la iniciación y la práctica temprana de una disciplina deportiva, la cual tiene fines de recreación y fomento de la activación física.

### OBJETIVO.

El programa tiene como finalidad que el público en general, niños y jóvenes, tengan acceso a la iniciación, práctica y difusión del deporte de su interés, y de esta manera incidir y promocionar atletas y disciplinas deportivas para los programas del deporte de competencia de la institución.

### INDICADOR.

<b>Indicador</b>	Porcentaje de beneficiarias y beneficiarios de las escuelas de iniciación deportiva.
<b>Concepto</b>	Son las escuelas de iniciación que tienen como beneficiarios a la población que busca integrarse a la práctica sistemática del deporte y no tiene fines competitivos.
<b>Dimensión</b>	Eficiencia.
<b>Unidades</b>	Beneficiarias y beneficiarios.

### ESTRATEGIAS.

- I. Detectar futuros talentos deportivos que se integren a los programas deportivos del INEDEC.
- II. Establecer convenios de cooperación con las Coordinaciones Municipales del Deporte.
- III. Definir espacios acordes a la práctica en coordinación con los municipios del estado.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

### SINOPSIS DE LA ACTIVIDAD.

Implementar en los municipios del estado escuelas de Iniciación al deporte a través de promotores deportivos que establecerán, operarán y evaluarán las actividades bajo los lineamientos generales del programa.

### 5.- EVENTOS Y MACROBRIGADAS.

Promover la masificación de la actividad física y el deporte a través de acciones como rallys, rutinas de activación física musicalizadas, circuitos de activación motriz, dominadas, break dance, free style, senderismo, paseos ciclistas e impartición de fundamentos de disciplinas deportivas tales como el fútbol, básquetbol y voleibol, a las cuales tengan acceso la comunidad en general.

### OBJETIVO.

Masificar la actividad física y el deporte para que los ciudadanos se activen en la comunidad y favorecer la cohesión social, con ello mejoren su calidad de vida a través de las actividades programadas.

### INDICADOR.

<b>Indicador</b>	Porcentaje de beneficiarias y beneficiarios de Cultura Física y Deporte.
<b>Concepto</b>	Es la suma de las personas registradas en el rubro de Activación Física dentro de los programas de la Dirección de Cultura Física y Deporte.
<b>Dimensión</b>	Eficiencia.
<b>Unidades</b>	Personas.

### ESTRATEGIAS.

I. Establecer convenios con la Federación y aplicar las reglas de operación previamente establecidas por la CONADE.

II. Realizar eventos masivos que impacten e involucren al mayor número de habitantes y se logre involucrar a la familia en el desarrollo de las mismas.

III. Implementar espacios (público, escolar, oficina) en coordinación con la SEDU, IP, Dependencias Gubernamentales, así como con los directores de deporte de los municipios, de fácil acceso para la comunidad, donde se pueda practicar y desarrollar la activación física.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

### **SINOPSIS DEL PROGRAMA.**

Generar actividades de la diversidad temática de la activación física, desde el ámbito de la administración y la práctica, así como desde la difusión y la promoción.

### **6.- CONGRESO DEL DEPORTE Y LA ACTIVACIÓN FÍSICA.**

El Congreso del Deporte busca reunir a connotados expositores del deporte y la activación física para que la comunidad deportiva coahuilense interactúe, recupere experiencias exitosas y así fortalecer la cultura del entrenamiento, la capacitación y la actualización de la administración deportiva.

#### **OBJETIVO.**

Propiciar el acercamiento de los entrenadores, promotores, directores y coahuilenses a espacios de formación y desarrollo para fortalecer su preparación a través de la interacción con grandes figuras del deporte y la activación física.

#### **ESTRATEGIAS.**

- I.- Diseñar un congreso con participación de expositores nacionales e internacionales que fortalezca la cultura deportiva de los dirigentes del deporte.
- II.- Cumplir con el mandato de Ley, de establecer el Consejo Estatal del Deporte.
- III.- Establecer convenios interinstitucionales para ampliar el espectro de atención en el estado.

#### **SINOPSIS.**

El Instituto del Deporte de Coahuila congrega a los directores del deporte de los municipios, presidentes de asociación y representantes de los subsistemas educativos en deporte, los cuales trabajan para establecer proyectos afines y establecer sinergia en los objetivos. En el evento se cuenta con la participación de reconocidas figuras del entrenamiento deportivo, la educación física, la salud, la gestión deportiva con el objetivo de discutir la situación actual del deporte y la activación física.

### **7.- CENTRO DE CONCENTRACIÓN “EULALIO GUTIÉRREZ TREVIÑO”.**

Es un espacio de asistencia a los atletas y grupos de deportistas, cuenta con servicios de hospedaje y alimentación, cuya finalidad es la de apoyar a los deportistas en sus procesos de desarrollo y competencia; así como también, la de captar y mejorar los talentos deportivos maximizando los recursos disponibles, tanto físicos como técnicos.

Concentraciones deportivas.

Apoyo para fogues deportivos.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

Competencias de promoción.

Competencias Clasificadoras.

Servicios de alimentación a bajo costo.

### OBJETIVO.

Beneficiar a los atletas con servicios de hospedaje y alimentación para facilitar su preparación a eventos deportivos.

### INDICADOR

<b>Indicador</b>	Porcentaje de usuarias y usuarios del Centro de Concentración “Eulalio Gutiérrez Treviño”.
<b>Concepto</b>	Es la suma de las personas beneficiadas por los servicios de alimentación y hospedaje del Centro de Concentración “Eulalio Gutiérrez Treviño” en el año de medición.
<b>Dimensión</b>	Eficiencia.
<b>Unidades</b>	Personas.

### ESTRATEGIAS.

I. Apoyar con hospedaje y alimentos a deportes priorizados con concentraciones previas a competencias fundamentales.

II. Proporcionar hospedaje y alimentos a participantes de eventos deportivos en los cuales Coahuila es sede.

III.- Apoyar a clubes deportivos profesionales con servicios temporales de hospedaje y alimentación.

IV.- Ofertar servicios de alimentación a bajo costo que beneficien la organización de un evento.

### SÍNTESIS DEL PROGRAMA.

**Concentración:** Se alberga a un grupo de atletas y entrenadores previo a una competencia fundamental con la finalidad de hacer topes, entrenamientos en conjunto y controles de marca.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

**Fogues:** El Centro de Concentración será un espacio para albergar a atletas foráneos y del interior del estado, con la finalidad de tener un fogueo con la intención de desarrollar experiencia deportiva o para facilitar eventos de carácter selectivo: estatales, nacionales e internacionales.

**Competencias clasificatorias:** Al igual que en las competencias oficiales, se utiliza para albergar a atletas y entrenadores que acuden a nuestro estado a clasificarse a algún evento, a sea selectivo estatal, regional, evento avalado por la Asociación Deportiva Nacional.

**Deporte Profesional:** Apoyo, en casos específicos, la promoción y el desarrollo del deporte profesional.

**Alimentos:** Servicios de box lunch y alimentos a bajo costo

### 8.- CAPACITACIÓN.

Las acciones y programas referentes a la formación, capacitación y certificación de entrenadores deportivos en coordinación con la CONADE y otros organismos.

#### OBJETIVO.

Implementar en el estado de Coahuila un sistema de formación y capacitación de entrenadoras y entrenadores deportivos acorde a las necesidades de los programas deportivos y en coordinación con los sistemas nacionales existentes.

#### INDICADOR.

<b>Indicador</b>	Porcentaje de entrenadoras y entrenadores capacitados (as).
<b>Concepto</b>	Es la suma de los entrenadores capacitados en cursos institucionales, los de SICCED (ambas estructuras), y CONOCER (Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencias Laborales), así como, los pertenecientes a Cultura Física y Deporte
<b>Dimensión</b>	Eficiencia.
<b>Unidades</b>	Entrenadoras y entrenadores.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

### ESTRATEGIAS.

- I. Englobar las acciones de capacitación en una sola oferta de cursos institucionales.
- II. Realizar un censo de los entrenadoras y entrenadores capacitados conformando una base de datos.
- III. Establecer un calendario 2024 de capacitación acorde los eventos deportivos y las actividades de cultura física.
- IV. Vincular la capacitación a los programas deportivos y operativos del Programa Anual de Promoción al Deporte 2024.

### SÍNTESIS DEL PROGRAMA.

Agrupar las actividades de capacitación en una sola oferta de cursos donde las y los entrenadores tengan opciones acordes a la actividad que realizan y al nivel de capacitación que requieren. Se trabaja en coordinación con la Escuela Nacional de Entrenadores, la CONADE, CONOCER (Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencias Laborales) en convenio con el Instituto Estatal del Deporte de Coahuila para ofrecer a la población estudios especializados enfocados a reforzar los perfiles profesionales de la comunidad deportiva coahuilense.

## 9.- SINADE

El SINADE es un órgano colegiado denominado Sistema Nacional del Deporte.

### OBJETIVO:

Integrar Dependencias, Organismos e Instituciones Públicas y Privadas, Sociedades, Asociaciones Nacionales y Consejos Nacionales del Deporte Estudiantil reconocidos por la Ley.

### SÍNTESIS DEL PROGRAMA:

El SINADE busca generar las acciones, financiamientos y programas necesarios para la coordinación, fomento, ejecución, apoyo, promoción, difusión y desarrollo de la activación física, la cultura física y el deporte, así como el óptimo aprovechamiento de los recursos humanos, financieros y materiales.

### ESTRATEGÍAS:

- I.- Participar con la representación del estado en este Sistema Nacional del Deporte.
- II.- Coadyuvar en el diseño de políticas emanadas del Sistema Nacional del Deporte.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

III.- Cumplir con los acuerdos emanados del Sistema Nacional del Deporte.

### INDICADOR

Es un evento de participación directiva el cual no genera una evaluación cuantitativa.

### 10.- SENDERISMO

Programa de promoción de una vida activa a través del senderismo con fines de mejorar la salud y hacer conciencia sobre la conservación del medio ambiente.

**Objetivo.-** Disfrutar de la naturaleza mientras se realiza una actividad física moderada, donde se busca mejorar la salud y alcanzar un estado físico, otras vertientes son las de relajación en la naturaleza y como una forma de aventura y exploración.

### INDICADOR.

<b>Indicador</b>	Porcentaje de beneficiarias y beneficiarios de Cultura Física y Deporte. (Esta actividad es un componente de este indicador)
<b>Concepto</b>	Es la suma de las personas registradas en el rubro de Activación Física dentro de los programas de la Dirección de Cultura Física y Deporte.
<b>Dimensión</b>	Eficacia.
<b>Unidades</b>	Personas.

**Sinopsis.-** El senderismo es una actividad al aire libre que ha ganado popularidad en los últimos años, atrayendo a personas de todas las edades que buscan una conexión más cercana con la naturaleza y un escape del ajetreo de la vida cotidiana. Más que una simple caminata, el senderismo ofrece una oportunidad para explorar el mundo natural de una manera profunda y significativa.

I.- Establecer la actividad en diversos municipios del estado.

II.- Integrar y capacitar a un grupo de guías para realizar una práctica segura.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

### 11.- BAILOTERAPIA

Una actividad que tiene como eje el baile y las rutinas musicalizadas con fines recreativos y de incremento de la condición física.

**Objetivo.-** Ofrecer un espacio de desarrollo de las capacidades motrices a través del ejercicio que se realiza al bailar, es una actividad con fines de entretenimiento y mejora cardiovascular.

#### INDICADOR.

<b>Indicador</b>	Porcentaje de beneficiarias y beneficiarios del programa de bailoterapia.
<b>Concepto</b>	Es la suma de las personas registradas en el programa.
<b>Dimensión</b>	Eficacia.
<b>Unidades</b>	Personas.

#### ESTRATEGIAS.-

I.- Crear grupos de bailoterapia en las instalaciones deportivas administradas por el INEDEC.

II.- Contar con un grupo de instructoras capacitadas para promover entre la población la actividad.

III.- Establecer convenios de colaboración con otras instituciones y la sociedad civil para aumentar el espectro de atención.

### 12.- LIGA JUVENIL COAHUILENSE DE BEISBOL

Es una liga que busca consolidar la práctica del béisbol entre los jóvenes coahuilenses con la finalidad de que alcancen el deporte profesional.

#### OBJETIVO.-

Promover la disciplina deportiva del béisbol con la creación de equipos de todo el estado, para detectar, desarrollar y canalizar el talento hacia los equipos profesionales coahuilenses.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

### INDICADOR

<b>Indicador</b>	Porcentaje de beneficiarios de la Liga Juvenil Coahuilense de Béisbol.
<b>Concepto</b>	Porcentaje de las personas participantes en la liga.
<b>Dimensión</b>	Eficacia.
<b>Unidades</b>	Personas.

### ESTRATEGIAS.

I.- Coordinarse con otras instituciones para consolidar la liga desde sus aspectos operativos como administrativos.

II.- Invitar a los equipos profesionales de béisbol para que detecten talentos deportivos y participen con equipos en la liga.

III.- Promover la participación de equipos en las diversas regiones del estado y con la iniciativa privada.

### 13.- CURSOS DE VERANO.

Actividad de iniciación deportiva y activación física dirigida a niños y niñas de hasta 14 años en tiempo de receso escolar.

#### OBJETIVO.

Fomentar la convivencia, iniciación y formación deportiva a través de la práctica de diversas disciplinas deportivas con la intención de detectar talentos deportivos, así como, ofrecer espacios de recreación activa.

### INDICADOR.

<b>Indicador</b>	Porcentaje de beneficiarias y beneficiarios de Cursos de Verano.
<b>Concepto</b>	Es la suma de personas en los cursos de verano del periodo.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

<b>Dimensión</b>	Eficacia.
<b>Unidades</b>	Personas.

### ESTRATEGIAS.

- I. Establecer un equipo de trabajo especializado para diseñar las actividades desde el ámbito deportivo como recreativo.
- II. Capacitar a las promotoras y promotores de la activación física y entrenadoras y entrenadores deportivos para realizar los cursos.
- III. Diseñar actividades de multideporte donde los asistentes puedan acceder a diferentes disciplinas para explorar su potencial.

### SÍNTESIS DEL PROGRAMA.

Es una actividad que se realiza en el periodo de receso escolar que busca ofrecer espacios para mitigar el sedentarismo, inculcar un modelo de vida activo y detectar talentos deportivos que se puedan integrar a un práctica sistemática del deporte, con miras de alcanzar a futuro el alto rendimiento.

## II.- MANTENIMIENTO Y REHABILITACIÓN DE INSTALACIONES DEPORTIVAS Y PARQUES.

### 14.- CENTRO ACUÁTICO COAHUILA 2000.

El Centro Acuático Coahuila 2000 es una instalación que ofrece servicios en materia de entrenamiento, rehabilitación, preparación física y recreación a través de la disciplina deportiva de la natación.

### OBJETIVO.

Ofrecer cursos de natación y otros servicios que tienen como objetivo la promoción del deporte y la actividad física, bajo el lineamiento de disponer de servicios a bajo costo para el beneficio social.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

### INDICADOR

<b>Indicador</b>	Promedio anual de beneficiarias y beneficiarios del Centro Acuático 2000.
<b>Concepto</b>	Beneficiarios de los diversos programas y servicios que ofrece el Centro Acuático Coahuila 2000, como lo son usuarios, rehabilitación motriz, nado y adultos mayores.
<b>Dimensión</b>	Eficacia.
<b>Unidades</b>	Personas.

### ESTRATEGIAS

- I. Promover la disciplina de la natación en la comunidad.
- II. Implementar programas de ayuda social a los diferentes estratos poblacionales.
- III. Ofrecer servicios por debajo del costo comercial.
- IV. Programar la Copa Coahuila de Natación.
- V. Promover la creación de un equipo de competencia que represente al Centro de Concentración.

### SINOPSIS DEL PROGRAMA.

La natación es el movimiento o desplazamiento a través del agua mediante el uso de las extremidades corporales y sin utilizar ningún instrumento artificial. La natación se trata de un deporte además de recreativo muy beneficioso para el ser humano, ya que al ser principalmente un ejercicio aeróbico, reduce los efectos dañinos del estrés y promueve la activación física.

### 15.- INSTALACIONES DEPORTIVAS Y PARQUES.

Una instalación deportiva es un recinto o una construcción provista de los medios necesarios para el aprendizaje, la práctica y la competición de un deporte. Las instalaciones deportivas también pueden ser recreativas que promuevan el sano esparcimiento y la convivencia social.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

### OBJETIVO.

Fomentar, programar y controlar el uso de las instalaciones deportivas del INEDEC, en coordinación con las unidades administrativas encargadas de su administración para el uso deportivo, recreativo y de convivencia entre las personas.

### INDICADOR.

<b>Indicador</b>	Porcentaje de visitantes a parques administrados por el INEDEC.
<b>Concepto</b>	Es el promedio anual de los asistentes a los parques administrados por el INEDEC.
<b>Dimensión</b>	Eficiencia.
<b>Unidades</b>	Personas.

<b>Indicador</b>	Porcentaje de usuarias y usuarios de instalaciones deportivas del INEDEC.
<b>Concepto</b>	Es el porcentaje de usuarios de gimnasios, canchas y espacios administrados por el INEDEC.
<b>Dimensión</b>	Eficacia
<b>Unidades</b>	Personas.

### ESTRATEGIAS.

- I. Lograr el desarrollo de programas deportivos y recreativos encaminados a la superación física e intelectual de la comunidad.
- II. Hacer llegar a la comunidad los beneficios de la actividad física, el deporte y la recreación.
- III. Lograr promover y difundir en la comunidad, por los medios diseñados por la institución, las actividades físico, atléticas, deportivas, recreativas y de convivencia.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

IV.- Conservación y rehabilitación de espacios deportivos para aminorar el deterioro por impacto de uso.

V.- Conservar espacios a través del mantenimiento permanente para dignificar los espacios.

VI.- Crear un programa de ingresos propios que favorezca la operación de programas y mantenimiento de instalaciones.

### **SÍNTESIS DEL PROGRAMA.**

Es un programa permanente de mantenimiento de espacios deportivos y parques, para mantener la infraestructura física en condiciones de uso para promover el deporte y la activación física, así como, para preservar las instalaciones.

## **III.- CALIDAD EN EL DEPORTE**

### **16.- BECAS.**

Es un programa que estimula a los atletas del Sistema Nacional de Competencias, Alto Rendimiento y Entrenadores Coahuilenses que tienen logros deportivos, desarrollan una disciplina deportiva y representan al estado de Coahuila.

#### **OBJETIVO.**

Otorgar un estímulo económico a los atletas y entrenadores que obtengan resultados sobresalientes con la finalidad de incentivar a la mejora constante en los resultados, así como el incremento de la calidad deportiva de los coahuilenses a nivel nacional e internacional.

#### **INDICADOR.**

<b>Indicador</b>	Porcentaje de becas para medallistas de Nacionales CONADE.
<b>Concepto</b>	Becas para atletas con logros deportivos en Nacionales CONADE.
<b>Dimensión</b>	Eficacia.
<b>Unidades</b>	Becas.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

<b>Indicador</b>	Porcentaje de becas para medallistas de Paranales CONADE.
<b>Concepto</b>	Becas para atletas con logros deportivos en Paranales CONADE.
<b>Dimensión</b>	Eficacia.
<b>Unidades</b>	Becas.

<b>Indicador</b>	Porcentaje de becas para medallistas de Juegos Populares.
<b>Concepto</b>	Becas para atletas con logros deportivos en Juegos Populares Nacionales.
<b>Dimensión</b>	Eficacia.
<b>Unidades</b>	Becas.

<b>Indicador</b>	Porcentaje de becas para atletas de entrenadores deportivos y especialistas del deporte.
<b>Concepto</b>	Becas para entrenadoras y entrenadores y especialistas del deporte que realizan actividades de difusión y desarrollo del deporte.
<b>Dimensión</b>	Eficacia.
<b>Unidades</b>	Becas.

<b>Indicador</b>	Porcentaje de becas otorgadas a atletas de Alto Rendimiento.
<b>Concepto</b>	Becas para atletas de Alto Rendimiento.
<b>Dimensión</b>	Eficacia.
<b>Unidades</b>	Becas.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

<b>Indicador</b>	Porcentaje de becas para promotoras y promotores deportivos y administrativos.
<b>Concepto</b>	Becas a promotoras y promotores del deporte que realizan actividades de administración deportiva y entrenamiento deportivo.
<b>Dimensión</b>	Eficacia.
<b>Unidades</b>	Promotores Deportivos.

### ESTRATEGIAS.

- I. Otorgar un estímulo económico a los atletas con resultados dentro del medallero de los eventos que forman parte del Sistema Nacional de Competencias.
- II. Proporcionar un estímulo económico a los atletas con resultados internacionales en eventos oficiales y del ciclo olímpico.
- III. Control y seguimiento de los atletas becados.
- IV. Capacitación constante a los entrenadores para elevar la participación de atletas coahuilenses en eventos.
- V.- Aplicación de controles técnicos a atletas para monitorear su rendimiento.
- VI.- Crear un programa de promotoras y promotores deportivos para fortalecer la estructura operativa del estado.

### SINOPSIS DEL PROGRAMA.

**Entrenadoras y entrenadores:** Se otorgan becas a entrenadoras y entrenadores con la finalidad de detectar, desarrollar y consolidar atletas para competencias nacionales e internacionales, en base a los objetivos establecidos por la Dirección de Calidad en el Deporte.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

**Sistema Nacional de Competencias:** El INEDEC otorga un estímulo económico o beca deportiva a los atletas medallistas en el Sistema Nacional de Competencias. En los procedimientos de Becas se estipulan los requisitos y montos para cada atleta.

**Alto Rendimiento:** El INEDEC otorga becas a los atletas de alto rendimiento, es decir, atletas con intervenciones oficiales en eventos Internacionales. En el procedimiento de becas de atletas de alto rendimiento se estipulan los requisitos y montos para cada atleta.

**Promotoras y Promotores Deportivos y Especialistas del Deporte:** Son profesionistas de la activación física y el deporte que cumplen una actividad administrativa o deportiva. En el procedimiento de promotores deportivos y administrativos se estipula los requisitos y montos para cada apoyo.

### 17.- EVENTOS ESPECIALES.

Los eventos deportivos especiales que difunden actividades regionales, deportivas y sociales con el fin de fortalecer los aspectos culturales y promocionar al estado a través del ámbito deportivo, fortaleciendo la identidad de Coahuila en el país y el mundo.

#### OBJETIVO.

Promocionar eventos con la finalidad de fortalecer actividades deportivas en zonas geográficas específicas del estado, promover actividades recreativas, reactivar economías regionales y difundir los logros deportivos de nuestros atletas por el mundo.

#### ESTRATEGIAS.

I. Coordinar las Copas Gobernador que son eventos deportivos en diversas modalidades del deporte organizado, disciplinas de recreación y estimular áreas económicas del estado.

II. Evento Nacional de Motocross para proyectar a Coahuila turísticamente.

III. Otorgar estímulos a atletas y entrenadores destacados de nuestro Estado.

IV. Apoyo en organización y logística de eventos masivos.

V. Establecer las Copas Coahuila en diversas disciplinas como eventos de clasificación o como torneos deportivos.

VI. Convenios de colaboración con clubes particulares y del deporte profesional.

VII.- Realizar eventos deportivos en coordinación con empresas privadas.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

### 18.- SISTEMA NACIONAL DE COMPETENCIAS.

#### 18.1 NACIONALES CONADE.

Es un evento de deportes multidisciplinario en el que participan atletas amateur de México con el fin de impulsar el desarrollo del deporte en los niños y jóvenes. En él participan los 32 estados de la República Mexicana, IPN, UNAM y el Instituto de Mexicanos en el Extranjero (IME).

Actualmente se convocan 51 disciplinas deportivas. A 21 años de su creación, la Olimpiada Nacional se convierte en el 2021 en los Nacionales CONADE.

#### OBJETIVO.

Detectar talentos deportivos para estimularlos y conformar las selecciones nacionales juveniles, fomentar la práctica de deportes en los que México participe en los Juegos Centroamericanos, Juegos Panamericanos y Juegos Olímpicos; también, obtener un diagnóstico del nivel deportivo de cada identidad y mejorar la infraestructura deportiva en la entidad sede.

#### INDICADOR.

<b>Indicador</b>	Total de medallas obtenidas en Nacionales CONADE.
<b>Concepto</b>	Es la suma de las medallas de oro, plata y bronce conseguidas por atletas coahuilenses en la Nacionales CONADE.
<b>Dimensión</b>	Eficacia.
<b>Unidades</b>	Medallas.

#### ESTRATEGIAS Y METAS.

I. Realizar la eliminatoria municipal en coordinación con el organismo rector municipal y la asociación deportiva estatal.

II. Llevar a cabo la eliminatoria regional municipal en conjunto con la asociación deportiva estatal y los municipios del estado.

III. Realizar la eliminatoria estatal, control de marcas, try outs y Copa Coahuila en coordinación con la asociación deportiva estatal y su equivalente.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

- IV. Control y seguimiento de los atletas medallistas en la edición anterior.
- V. Capacitación a las entrenadoras y entrenadores en el inicio y durante el ciclo deportivo.
- VI.- Promover a Coahuila como sede de Nacionales CONADE, Regional y Macroregional ante la CONADE.

### SÍNTESIS DEL PROGRAMA.

**Proceso Municipal:** El proceso selectivo comienza con una Eliminatoria Municipal que se rige bajo el Anexo Técnico Nacional de cada disciplina deportiva; cada municipio podrá participar en el evento Regional Municipal presentando a su delegación con los representantes máximos por categoría, rama, modalidad y división, según sea el caso, y que cumplan con las especificaciones del Anexo Técnico Nacional.

**Proceso Regional Municipal:** En nuestro Estado tenemos cinco regiones: NORTE, conformada por Ciudad Acuña, Jiménez, Morelos, Zaragoza, Piedras Negras, Guerrero, Nava, Hidalgo, Allende, Villa Unión. CARBONÍFERA: Juárez, Sabinas, Múzquiz, San Juan de Sabinas, Progreso. CENTRO: Monclova, Candela, San Buenaventura, La Madrid, Ocampo, Ciudad Frontera, Sacramento, Nadores, Escobedo, Abasolo, Sierra Mojada, Cuatro Ciénegas, Castaños. LAGUNA: Torreón, Matamoros, San Pedro de las Colonias, Viesca, Francisco I. Madero. SURESTE: Saltillo, Parras de la Fuente, Ramos Arizpe, General Cepeda y Arteaga.

Las regiones competirán basándose en el Anexo Técnico Nacional, para posteriormente formar una selección que participará en el Selectivo Estatal o en su caso algunos deportes serán por representación municipal.

**Selectivo Estatal:** Es el evento convocado por el INEDEC en coordinación con la Asociación Deportiva Estatal o equivalente de cada disciplina deportiva para conformar la selección estatal que nos representará en el Regional Prenacional o Nacional Clasificatorio, según sea el caso de cada deporte. La Eliminatoria Estatal puede ser bajo control de marcas, campamentos, evento estatal, try out, torneo o ranking estatal.

**Regional Prenacional (Nacional Clasificatorios):** nuestro Estado pertenece a la Región 3 conformada por Coahuila, San Luis Potosí, Nuevo León y Tamaulipas. Según indique el Anexo Técnico los deportes convocados a los Nacionales CONADE deberán participar en un evento Regional Prenacional o en un Nacional Clasificatorio, mismo que la CONADE en coordinación con la Asociación Deportiva Nacional designarán de común acuerdo.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

**Macroregional:** Es un evento clasificatorio que reúne a una o más regiones de la CONADE, y éstas pueden variar acorde a disciplinas deportivas. La CONADE determina los deportes que se integran a Evento Macroregional

**Nacionales:** En el Evento Nacional participarán los atletas que hayan hecho su proceso selectivo conforme lo estipula el Anexo Técnico y en base a la Convocatoria Nacional.

### 18.2.- PARANACIONALES CONADE.

Es el principal semillero de talento deportivo en las disciplinas del deporte paralímpico del país. En este evento participan atletas de 18 disciplinas deportivas, pertenecientes a las cinco federaciones paralímpicas, con categorías que van de los 13 a los 23 años.

#### OBJETIVO.

Detectar talentos deportivos paralímpicos para estimularlos y conformar las selecciones nacionales juveniles: fomentar la práctica de deportes en los que México participe en los Juegos Paracentroamericanos, Juegos Parapanamericanos y Juegos Paraolímpicos.

#### INDICADOR.

<b>Indicador</b>	Total de medallas obtenidas en Paranales CONADE.
<b>Concepto</b>	Es la suma de las medallas de oro, plata y bronce conseguidas por atletas coahuilenses en la Paranales CONADE.
<b>Dimensión</b>	Eficacia.
<b>Unidades</b>	Medallas.

#### ESTRATEGIAS.

- I. Realizar toma de marcas en coordinación con el organismo rector municipal y la asociación deportiva estatal.
- II. Llevar a cabo seguimiento de marcas para incrementar la participación en la Etapa Nacional.
- III. Promover la clasificación de atletas a través de convenios de colaboración.
- IV. Control y seguimiento de los atletas seleccionados para la Eliminatoria Nacional.
- V. Capacitación a las entrenadoras y entrenadores en el inicio y durante el ciclo deportivo.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

### SÍNTESIS DEL PROGRAMA.

**Toma de Marcas:** La Federación Deportiva Nacional envía a los Estados de la República un documento o anexo técnico donde se establecen los tiempos y marcas mínimas para participar en los Nacionales CONADE, evento convocado por la CONADE. Posteriormente, se lleva a cabo el proceso Municipal tomando en cuenta el documento o Anexo Técnico Nacional para evaluar los tiempos y marcas mínimas que estipula la Federación Deportiva Nacional, para finalmente competir en una evaluación estatal que se apega al documento o anexo técnico nacional y éste será el último filtro para asistir al Evento Nacional, siempre y cuando el atleta cumpla con los tiempos y marcas mínimas establecidas en el mismo.

**Etaapa Nacional:** En este evento participan atletas de 18 disciplinas deportivas, pertenecientes a las cinco federaciones paralímpicas, siempre y cuando hayan hecho y cumplido con el proceso selectivo estatal.

### 18.3. JUEGOS NACIONALES POPULARES.

#### JUEGOS NACIONALES ESCOLARES (A NIVEL ESTATAL).

#### JUNEDEMS. (A NIVEL ESTATAL)

Es un evento de deportes multidisciplinarios en el cual participan atletas amateur del sector popular, con el fin de impulsar el desarrollo de deportes comunitarios y de barrios.

#### OBJETIVO.

Animar el ámbito social con deportes tradicionales, urbanos, de combate para estimularlos y buscar la integración de esos atletas a las selecciones nacionales.

#### INDICADOR.

<b>Indicador</b>	Total de medallas obtenidas en Juegos Nacionales Populares.
<b>Concepto</b>	Es la suma de las medallas de oro, plata y bronce conseguidas por atletas coahuilenses en la Juegos Nacionales Populares.
<b>Dimensión</b>	Eficacia.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

<b>Unidades</b>	Medallas.
-----------------	-----------

**INDICADORES:** Los indicadores se reflejan en el número de medallas de oro, plata y bronce obtenidas en los Juegos Nacionales Populares.

**ESTRATEGIAS.**

- I. Realizar las eliminatorias sectorizadas para el deporte popular.
- II. Implementar controles y mecanismos de conformación de selectivos estatales para el deporte popular.
- III. Priorizar las disciplinas deportivas con mejores resultados.
- IV. Establecer control técnico y seguimiento de los atletas seleccionados estatales.
- V. Capacitar a los entrenadores para fortalecer los procesos de formación de atletas.

**SÍNTESIS DEL PROGRAMA.**

**Popular:** Los Juegos Nacionales Populares tienen como objetivo hacer que los niños y jóvenes de colonias y barrios del país tengan oportunidad para la práctica deportiva.

**18.4. OLIMPIADA ESCOLAR Y JUNEDEMS (A NIVEL ESTATAL).**

Son eventos que la CONADE suspendió la celebración en el Sistema Nacional Competencias pero quedaron configuradas las etapas estatales en los subsistemas de la Secretaría de Educación.

**OBJETIVO.**

Promover el deporte y su práctica en el sector escolar, en los niveles de educación media superior y educación básica.

**INDICADORES:** Los beneficiarios de estos eventos se integran en el indicador de beneficiarios de Cultura Física y Deporte.

**ESTRATEGIAS.**

- I. Realizar las eliminatorias sectorizadas en base a la estructura operativa del subsistema escolar.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

- II. Implementar controles y mecanismos de conformación de selectivos estatales para el deporte popular.
- III. Integrar el comité de organización para dichos eventos.

**Olimpiada Escolar:** La olimpiada tiene como objetivo promover disciplinas deportivas niños, niñas y jóvenes de educación básica.

**JUNADEMS:** Los JUNADEMS tienen como objetivo promover disciplinas deportivas de jóvenes y jovencitas de nivel medio superior.

### 19.- CAPACITACIÓN CALIDAD Y CULTURA FÍSICA Y DEPORTE.

Las exigencias actuales del deporte requieren más que nunca el conocimiento de la realidad social, las variables del sistema deportivo y los mecanismos que explican los cambios con respecto al deporte y la actividad física.

**OBJETIVO.** Fortalecer las herramientas metodológicas con que cuentan las entrenadoras y entrenadores, las promotoras y promotores para diseñar los programas de entrenamiento en beneficio de los atletas y la población en general.

#### INDICADOR:

<b>Indicador</b>	Porcentaje de becas a entrenadoras y entrenadores deportivos y especialistas del deporte.
<b>Concepto</b>	La suma de entrenadoras y entrenadores, promotoras y promotores capacitados.
<b>Dimensión</b>	Eficacia.
<b>Unidades</b>	Personas.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

### SÍNTESIS DEL PROGRAMA.

La capacitación en el deporte sirve para introducir criterios y estudios cada vez más rigurosos en la planificación del entrenamiento, aunado, a los sistemas de medición del rendimiento que se centra en el deportista. Con la ayuda de la metodología y las ciencias aplicadas al deporte, los programas informáticos; el fin es de ofrecer herramientas para la planificación del entrenamiento.

### ESTRATEGIAS.

Dotar de herramientas metodológicas a los entrenadores y entrenadoras para diseñar los programas de entrenamiento.

Fortalecer los procesos formativos de los atletas coahuilenses.

Incidir en la práctica sistemática de la activación física.

### 20.- PROGRAMA DE DETECCIÓN Y DESARROLLO DE TALENTOS DEPORTIVOS.

Un programa encaminado a valorar las capacidades antropométricas, físicas y motrices de los niños, niñas y jóvenes coahuilense que ayude a determinar las aptitudes individuales para la práctica de una disciplina deportiva y desarrollarlos en una escuela deportiva.

### OBJETIVO:

La detección de talentos es una estructura operativa para cubrir la base piramidal del deporte, donde a través de acciones concretas se busca la identificación de perfiles físicos aptos para desarrollarse en una disciplina deportiva.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

### INDICADOR

<b>Indicador</b>	Porcentaje de deportistas atletas inscritos en el Registro Coahuilense del Deporte.
<b>Concepto</b>	Son deportistas beneficiarios de los diversos programas de atención a atletas.
<b>Dimensión</b>	Eficacia.
<b>Unidades</b>	Deportistas.

### SÍNTESIS:

El Instituto Estatal del Deporte de Coahuila, a través de la Dirección de Calidad en el Deporte y la Dirección de Cultura Física y Deporte, capacita a la estructura estatal de entrenadoras y entrenadores deportivos en diversas disciplinas, establecen un eje de atención a niños, niñas y jóvenes para que con la ayuda de las herramientas de las Ciencias Aplicadas al Deporte, puedan detectar perfiles aptos para desarrollarse en un deporte. Es a través de las Escuelas Deportivas del INEDEC, donde se desarrollará el talento detectado.

### ESTRATEGIAS:

- Organizar un equipo multidisciplinario de especialistas que incluya a: entrenadoras y entrenadores, metodólogos, nutriólogos, fisiólogos, psicólogos.
- Platicas por grupos de deportes (explicación de los procedimientos teórico – práctico del proceso de selección y selección de talentos deportivos).
- Seleccionar los diferentes instrumentos test o pruebas y baterías de ejercicios a utilizar por grupos de deportes.
- Promocionar entre las niñas y los niños la integración hacia las escuelas deportivas.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

### 21.- APOYOS AL DEPORTE DE COMPETENCIA Y ORGANIZADO.

Son los apoyos directos o indirectos que realiza la institución con la finalidad de promover la participación de coahuilenses en eventos, organización de actividades y promoción de estrategias vinculantes al deporte.

#### OBJETIVO.

Establecer un mecanismo de apoyo para aspectos puntuales del desarrollo y la promoción del deporte.

#### INDICADOR:

Los beneficiarios se integran al indicador a donde corresponda el apoyo otorgado.

#### SÍNTESIS DEL PROGRAMA.

Los apoyos directos o indirectos al deporte, su promoción y desarrollo, son fundamentales en la formación de atletas, consolidar proyectos y fortalecer la representatividad del deporte coahuilense a nivel nacional e internacional.

#### ESTRATEGIAS.

Establecer un mecanismo administrativo para recibir, evaluar y apoyar peticiones de la comunidad deportiva.

Establecer criterios de priorización de apoyos deportivos basados en la importancia del evento deportivo.

### 22.- CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE.

#### OBJETIVO.

Garantizar la preparación integral de los atletas con vistas a multiplicar la calidad del deporte coahuilense en los eventos nacionales, potenciando el desarrollo de la preparación integral con el apoyo de la ciencia y la tecnología.

**INDICADORES:** Los indicadores se reflejan en los resultados deportivos.

#### ESTRATEGIAS.

##### Reservas Deportivas.

Lograr una correcta selección en la matrícula en las Escuelas de Iniciación y Desarrollo de aquellos atletas que reúnan los requisitos para la práctica, a su vez, buscar una formación integral, acorde a las necesidades actuales de nuestra sociedad.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

### **Superación y Capacitación.**

Desarrollar la superación continua de nuestros especialistas, entrenadores y promotores deportivos en todos los niveles, profundizando en la didáctica especial, científica e investigativa de los deportes; establecer un trabajo sistemático con planes y programas concretos, en correspondencia con las necesidades y principios del deporte coahuilense.

### **Preparación Deportiva.**

Satisfacer las necesidades de los perfiles pedagógicos, en correspondencia con el desarrollo de la preparación de nuestros atletas y entrenadores, con el fin de promover los talentos que se desarrollen como futuros deportistas.

### **Nutrición.**

Proveer a los atletas y entrenadores los conocimientos y herramientas nutricionales necesarias para maximizar su desempeño deportivo.

Realizar convenios con las diferentes universidades que manejan la Licenciatura en Nutrición dentro de su oferta educativa, para que los alumnos realicen prácticas o servicio social dentro del Instituto.

Ofrecer pláticas nutricionales orientadas específicamente a cada deporte así como Información específica previa a etapa competitiva.

### **Rehabilitación y Terapia Física.**

Ofrecer un servicio en el centro de atención que acompañe al atleta en su preparación y garantice los procesos de prevención y atención de lesiones.

Realizar convenios con universidades para que alumnos de la carrera realicen prácticas y servicio social dentro del Instituto.

Establecer pláticas de prevención y primeros auxilios orientadas a cada deporte.

Garantizar el acompañamiento de las selecciones durante los procesos selectivos y competitivos.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

### Psicología del Deporte.

La psicología deportiva son acciones centradas al estudio de las capacidades de una persona para practicar deporte, analiza las reacciones físicas y psicológicas antes, durante y después, de la competencia.

### 23.- ESCUELAS DE ESPECIALIZACIÓN DEPORTIVA

Son espacios de desarrollo deportivo donde se privilegian las capacidades físicas de los beneficiarios, y se les integra a programas de desarrollo técnico deportivo y acciones de las ciencias aplicadas al deporte, la cual tiene fines de participación en competencias y alcanzar el alto rendimiento.

#### OBJETIVO.

Ofrecer programas y actividades de desarrollo de atletas de alta competencia a través de entrenadoras y entrenadores capacitados, el uso de las ciencias aplicadas al deporte así como promover la participación en eventos nacionales e internacionales.

#### INDICADOR.

<b>Indicador</b>	Porcentaje de beneficiarias y beneficiarios de las escuelas de especialización deportiva.
<b>Concepto</b>	Son las escuelas de especialización que tienen como beneficiarios a niños, niñas y jóvenes que buscan acceder al alto rendimiento.
<b>Dimensión</b>	Eficiencia.
<b>Unidades</b>	Beneficiarias y beneficiarios.

#### ESTRATEGIAS.

- I. Detectar futuros talentos deportivos que se integren a los programas deportivos del INEDEC.
- II. Establecer acciones de colaboración con las asociaciones deportivas estatales.
- III. Equipar espacios y escuelas deportivas acorde a las especificaciones técnicas que requiere la disciplina deportiva
- IV. Priorizar diciplinas deportivas con resultados deportivos en el mediano y largo plazo.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

### SINOPSIS DE LA ACTIVIDAD.

Implementar en las instalaciones deportivas del INEDEC, escuelas de especialización deportiva dirigidas por entrenadoras y entrenadores capacitados.

### IV.- TABLA DE PREVISIONES

Se integra una tabla de previsiones para visualizar la variación que pueden tener los programas, debido a cambios o actualizaciones, incluso la variabilidad que ofrecen las convocatorias.

Programa	Variación
Selectivo Estatal.	El tipo de evento que se convoca, puede ser toma de marcas, try out, control técnico o torneo, y es acorde a la disciplina deportiva y el número de participantes.
Paranacionales CONADE	Cantidad de atletas clasificados a la etapa nacional y adecuaciones técnico-deportivas que realice la CONADE en convocatorias.
Nacionales CONADE	Cantidad de atletas clasificados a la etapa regional o macrorregional y nacional, y adecuaciones técnico-deportivas que realice la CONADE en convocatorias.
JUNADEMS	Evento estatal acorde a participación registrada y basado en disposición presupuestal.
Olimpiada Escolar	Evento estatal acorde a participación registrada y basado en disposición presupuestal.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

Activación Física y vida saludable	Programa que se fortalece con convenios federales y conserva una operación estatal.
Adultos Mayores	Apoyo técnico - deportivo en eventos municipales y estatales.
Capacitación	De inversión compartida con los beneficiarios bajo la modalidad del Sistema de CONADE o de objetivo del Plan Especial del Deporte 2023-2029
Becas Alto Rendimiento	Cantidad de atletas de alto rendimiento que obtienen un resultado y cumplen con lo establecido en el procedimiento autorizado.
Becas de entrenadoras y entrenadores, especialistas del deporte	Cantidad de beneficiarios que cumplen, bajo criterio de unidades administrativas, con los objetivos del Plan Especial del Deporte 2023-2029.
Becas promotoras y promotores Deportivos y Administrativos	el procedimiento que cumplen con los objetivos del Plan Especial del Deporte 2023-2029 y el procedimiento autorizado.
Centro de Concentración	En relación a la necesidad de las áreas operativas y los apoyos autorizados al deporte profesional.
Eventos Especiales	Acorde al convenio de colaboración establecido.
Centro Acuático	En relación a la inscripción de usuarios y al esquema de ingresos propios.
Apoyos	Basados en la pertinencia e importancia del apoyo.

## PROGRAMA ANUAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE 2024

Cursos de Verano	Variables presupuestales y de atención, acordes a la inscripción al evento.
Escuelas de Especialización Deportiva	Presupuesto para entrenadores y capacidad de instalaciones.