

ANEXO TÉCNICO ESTATAL 2025

LEVANTAMIENTO DE PESAS

1. CATEGORÍAS Y RAMAS

CATEGORÍAS	RAMAS
13-15 años (2012-2010)	Varonil y Femenil
16-17 años (2009-2008)	
18-20 años (2007-2005)	
21-23 años (2004-2002)*	

*Esta categoría solo se premiará el Total Olímpico

2. PRUEBAS

Arranque, Envi3n y Total

2.1 DIVISIONES DE PESOS

13 - 15 AÑOS (2012 - 2010)		16 - 17 AÑOS (2009 - 2008)		18 - 20 AÑOS (2007 - 2005)		21 - 23 AÑOS (2004 - 2002)	
FEMENIL	VARONIL	FEMENIL	VARONIL	FEMENIL	VARONIL	FEMENIL	VARONIL
36 kg	39 kg	40 kg	49 kg	45 kg	55 kg	45 kg	55 kg
40 kg	44 kg	45 kg	55 kg	49 kg	61 kg	49 kg	61 kg
45 kg	49 kg	49 kg	61 kg	55 kg	67 kg	55 kg	67 kg
49 kg	55 kg	55 kg	67 kg	59 kg	73 kg	59 kg	73 kg
55 kg	61 kg	59 kg	73 kg	64 kg	81 kg	64 kg	81 kg
59 kg	67 kg	64 kg	81 kg	71 kg	89 kg	71 kg	89 kg
64 kg	73 kg	71 kg	89 kg	76 kg	96 kg	76 kg	96 kg
71kg	81 kg	76 kg	96 kg	81 kg	102 kg	81 kg	102 kg
76 kg	89 kg	81 kg	102 kg	87 kg	109 kg	87 kg	109 kg
+76 kg	+89 kg	+81 kg	+102 kg	+87 kg	+109 kg	+87 kg	+109 kg

3. DEPORTISTAS

Los deportistas durante todo el proceso de Clasificaci3n y Etapa Final Nacional solo podr3n participar en la categor3a que les corresponde de acuerdo con su edad

y año de nacimiento, por lo que no se permite subir o bajar de categoría, ni la participación de deportistas menores a las edades convocadas.

Cada municipio participante podrá participar con 6 deportistas como máximo por división, en todas las categorías y en ambas ramas.

Los deportistas podrán cambiar su división de peso de inscripción en la Etapa Macro Regional y Etapa Final Nacional, como lo marca el reglamento de competencia en la junta de verificación final, previa a la junta técnica.

4. SISTEMA DE CLASIFICACIÓN

Clasifican a la Etapa Macro Regional los deportistas por cada división de peso, **siempre y cuando cumplan con la marca mínima por prueba establecida** que se muestra a continuación en las siguientes tablas.

La memoria de la Etapa Estatal deberá ser entregada a la CONADE y al Director Técnico de la Competencia, firmados y sellados por el Órgano de Cultura Física y Deporte.

Por lo que el Órgano de Cultura Física y Deporte deberá designar a un Técnico de Competencia, para la coordinación y realización de la Etapa Estatal.

En caso de que un atleta no llegue a marcar en la prueba de envión, para poder clasificar a la Etapa Macro Regional, deberá levantar 5kg por encima de la marca mínima en la PRUEBA DE ARRANQUE.

Marcas mínimas de clasificación para clasificar de la Etapa Estatal a la Etapa Macro Regional de Nacionales CONADE 2025:

13 - 15 AÑOS (2012 - 2010)					
FEMENIL			VARONIL		
DIVISIÓN	ARRANQUE	ENVIÓN	DIVISIÓN	ARRANQUE	ENVIÓN
36 kg	35kg	40kg	39 kg	44kg	58kg
40 kg	36kg	40kg	44 kg	56kg	65kg
45 kg	45kg	54kg	49 kg	66kg	83kg
49 kg	53kg	70kg	55 kg	75kg	94kg
55 kg	51kg	66kg	61 kg	80kg	100kg
59 kg	58kg	79kg	67 kg	81kg	104kg
64 kg	57kg	68kg	73 kg	78kg	100kg
71kg	51kg	71kg	81 kg	77kg	91kg
76 kg	67kg	82kg	89 kg	80kg	105kg
+76 kg	58kg	68kg	+89 kg	92kg	113kg

16 - 17 AÑOS (2009 - 2008)					
FEMENIL			VARONIL		
DIVISIÓN	ARRANQUE	ENVIÓN	DIVISIÓN	ARRANQUE	ENVIÓN
40 kg	29kg	40kg	49 kg	61kg	75kg
45 kg	38kg	53kg	55 kg	63kg	87kg
49 kg	52kg	68kg	61 kg	85kg	112kg
55 kg	60kg	77kg	67 kg	101kg	118kg
59 kg	65kg	81kg	73 kg	105kg	132kg
64 kg	65kg	86kg	81 kg	14kg	125kg
71 kg	65kg	80kg	89 kg	97kg	126kg
76 kg	60kg	70kg	96 kg	91kg	110kg
81 kg	61kg	82kg	102 kg	73kg	94kg
+81 kg	72kg	92kg	+102 kg	105kg	125kg

18 - 20 AÑOS (2007 - 2005)					
FEMENIL			VARONIL		
DIVISIÓN	ARRANQUE	ENVIÓN	DIVISIÓN	ARRANQUE	ENVIÓN
45 kg	51kg	69kg	55 kg	80kg	100kg
49 kg	55kg	72kg	61 kg	10kg	128kg
55 kg	70kg	87kg	67 kg	101kg	132kg
59 kg	65kg	85kg	73 kg	113kg	131kg
64 kg	74kg	95kg	81 kg	120kg	152kg
71 kg	50kg	64kg	89 kg	110kg	150kg
76 kg	76kg	99kg	96 kg	112kg	151kg
81 kg	89kg	102kg	102 kg	95kg	158kg
87 kg	70kg	87kg	109 kg	108kg	132kg
+87 kg	87kg	116kg	+109 kg	128kg	140kg

21 - 23 AÑOS (2004 - 2002)					
FEMENIL			VARONIL		
DIVISIÓN	ARRANQUE	ENVIÓN	DIVISIÓN	ARRANQUE	ENVIÓN
45 kg	42kg	52kg	55 kg	69kg	88kg
49 kg	54kg	68kg	61 kg	78kg	97kg
55 kg	70kg	85kg	67 kg	97kg	112kg
59 kg	58kg	75kg	73 kg	105kg	120kg
64 kg	68kg	87kg	81 kg	118kg	145kg
71 kg	65kg	84kg	89 kg	116kg	143kg
76 kg	85kg	100kg	96 kg	110kg	150kg
81 kg	70kg	85kg	102 kg	115kg	152kg
87 kg	71kg	90kg	109 kg	128kg	148kg
+87 kg	80kg	100kg	+109 kg	131kg	161kg